



# Livret de découverte

## La balade des petits Loups

Le vallon de la Chambre au Loup est un espace naturel départemental d'Ille-et-Vilaine.  
à Iffindic



2.5 km - 1h - Prévoir de bonnes chaussures





**AUTRES CIRCUITS DE RANDONNÉE :**

- Circuit n° 118 - Vallon de la Chambre au Loup : 9 km
- GR 37, en suivant le balisage blanc et rouge vous rejoignez le domaine de Boutavent (environ à 2.5 km l'aller)

Avant le départ, n'oubliez pas de prendre de **bonnes chaussures**, de quoi grignoter, se désaltérer et votre téléphone.

# Le sentier pas à pas ...



Ce sentier est accessible aux familles avec enfants mais il reste technique, prévoyez de bonnes chaussures.

- Garez-vous sur le parking enherbé du vallon de la Chambre au Loup, empruntez l'entrée du site et suivez le sentier balisé blanc et rouge pour accéder au point de vue. Ici vous pouvez profiter d'un beau coucher de soleil !
- 1 Rebroussez chemin puis poursuivez sur votre droite en suivant le balisage blanc «variante Ozanne».
    - Continuez tout droit sur les hauteurs, vous êtes dans un espace naturel fragile, restez bien sur le chemin. Admirez les affleurements rocheux de couleur pourpre et la végétation de bruyères et d'ajoncs.
    - Entamez la descente sur votre droite puis poursuivez sur la droite jusqu'au croisement en T, au niveau de l'étang.
    - Tournez à gauche. Empruntez la passerelle et tournez de nouveau à gauche, poursuivez 100m et levez la tête, le rocher du Loup se trouve sur votre gauche.
  - 2 Vous l'avez trouvé ? La légende raconte que ce rocher se transformerait en féroce guerrier à chaque invasion de la région !
    - Rebroussez chemin, passez de nouveau sur la passerelle puis longez l'étang jusqu'au pont du barrage. Traversez-le, puis dirigez-vous sur la droite, dans le virage, toujours sur votre droite se trouve un petit chemin boisé qui rejoindra le parking de départ.

Suivez le balisage :





# La lande sèche

La lande est un milieu très intéressant.

Tu peux le reconnaître facilement grâce à ses plantes caractéristiques comme la Bruyère, la Molinie Bleue et l'Ajonc. Ces plantes sont habituées à pousser sur un sol très peu épais et très minéral, appelé aussi sol squelettique.



## Le savais-tu ?

De nombreuses espèces animales trouvent refuge entre les branches tortueuses des fourrés et les épines. Des oiseaux comme l'engoulevent d'Europe, le bruant jaune, la linotte mélodieuse, mais aussi des reptiles, comme le lézard vert, la vipère péliade, le lézard des murailles.



Le bruant jaune



L'engoulevent d'Europe



La linotte mélodieuse



Le lézard des murailles



La vipère péliade



Le lézard vert

## Un milieu à conserver

La lande est un milieu qui a disparu au fil du temps car l'homme a cessé de faire pâturer le bétail et de la couper pour faire de la litière pour les animaux. Aujourd'hui des opérations de débroussaillage et parfois d'abattage d'arbres permettent de préserver une grande variété de végétaux et d'animaux sur le site du vallon de la chambre au loup.

Le p'tit +

Voici un bon moyen mnémotechnique pour faire la différence entre un ajonc et un genêt à balai : « Ajonc, je pique pour de bon, genêt, je ne piquerais jamais ». Tu peux aussi écouter le claquement de l'ajonc quand il projette sa graine dans les airs.

Par beau temps, grâce au soleil, on peut aussi reconnaître la fleur d'ajonc à sa bonne odeur de noix de coco !

# Géologie, étudions la pierre ...

1- Sur le chemin, arrêtes-toi un instant et prends le temps d'observer la pierre, que remarques-tu ?

- elle est noire, on dirait de l'ardoise ?
- elle est blanche comme de la craie, c'est du calcaire ?
- elle est rose / violette, c'est du schiste rouge ?

Il y a 200 millions d'années, le socle de schiste s'est plié sous l'effet des mouvements tectoniques créant ainsi ce que l'on appelle une faille géologique. Suffisante pour créer le vallon ? Non. Tu dois sûrement te demander comment peut-il être aussi profond ? Pour cela il faut se pencher sur le fond du vallon et au fond, il y a... de l'eau ! C'est l'érosion qui a creusé la roche au fil des milliers d'années et continue de le faire encore aujourd'hui.



2- As-tu remarqué ces falaises ? Quels phénomènes naturels ont sculpté ce paysage aux allures de petit canyon ?

- Des travaux ont eu lieu, c'est un tractopelle qui a creusé la roche
- L'érosion, c'est l'eau qui en coulant a creusé la roche au fil des années
- La roche s'effrite comme de la craie et tombe dans la vallée

## Le savais-tu ?

Cette roche de couleur pourpre sur laquelle tu marches s'appelle le schiste rouge. Elle s'est formée au fond des océans il y a 465 millions d'années ! et oui, à cette époque, la Bretagne était sous la mer. Ce sont la vase et le sable au fond de cet océan disparu qui ont formé cette roche. Elle appartient à la famille des roches sédimentaires. Sa couleur rouge vient d'un élément en particulier, l'oxyde de fer, d'où la couleur « rouille » de la roche. Les phénomènes naturels qui sont à l'origine de cette jolie roche sont la tectonique des plaques comme pour les volcans, les montagnes et les tremblements de terre.



# Un peu d'histoire et de légende

## Les premiers occupants



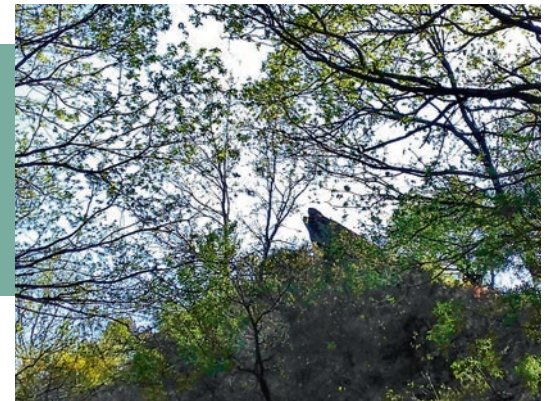
Au temps du néolithique, il y a environ 6000 ans, les hommes se servaient de la vallée comme d'un entonnoir pour piéger les troupeaux de grands herbivores ! Ils effrayaient les animaux qu'ils chassaient en amont du vallon, les poussant là où les falaises sont les plus rapprochées, ainsi ils se trouvaient à portée de lances et de flèches des hommes.

## L'agriculture

Quand les hommes ont commencé à élever du bétail, ils se servaient des landes pour nourrir leur bêtes en les faisant pâturer. C'est grâce à ces pratiques que les arbres et les fourrés ont évité de coloniser ces espaces pendant des milliers d'années. Cela permettait alors à une faune et une flore bien particulière de s'y développer paisiblement.

## Le savais-tu ?

La tradition orale rapporte que le dernier loup de la région vivait dans une grotte de la falaise. Un habitant du hameau de Boutavent, situé à proximité du vallon, nous a appris que sa mère, née en 1890, avait vu un loup sur le chemin de l'école de Saint-Péran. En observant bien les formes d'un des rochers, on remarque la silhouette d'un loup, gueule levée vers le ciel. On raconte alors que chaque fois que la Bretagne est menacée, le grand loup se transformerait en guerrier invincible.



Ici aucun loup à l'horizon : invente ta propre légende !

# Protégeons les milieux sensibles

1- Tu as sûrement remarqué ces grandes pistes au milieu de la forêt, à ton avis, à quoi peuvent-elles bien servir ?

- une autoroute pour les animaux
- une piste d'atterrissage pour les oiseaux
- une route pour les pompiers

2- Pourquoi est-ce important de rester sur les chemins ?

- pour ne pas se salir les pieds
- pour ne pas déranger les animaux qui vivent ici
- pour préserver les arbres et les fleurs

## Le savais-tu ?

Ces grandes allées s'appellent des pistes DFCI « défense de la forêt contre les incendies » permettant aux véhicules de pompiers de venir au plus près du feu si un incendie se déclare. Tu te demandes sûrement comment la forêt peut-elle prendre feu ? Et bien sache que la plupart du temps c'est l'homme qui en est responsable, un mégot de cigarette jeté par terre, un feu de camp, un barbecue sauvage... tu l'as sans doute compris, « dans la nature le feu c'est non » car très dangereux surtout lorsque la végétation est sèche (printemps-été).



Si tu as prévu pendant ton périple un petit encas comme une barre de céréale ou des gâteaux, garde l'emballage dans ta poche et jette-le dans la prochaine poubelle !

1- une route pour les pompiers en cas d'incendie  
2- pour ne pas déranger les animaux, même ceux que tu ne vois pas.  
Et pour ne pas détruire les fleurs et les plantes qui sont très fragiles



## Et pour d'autres balades, il y a aussi :



La balade buissonnière  
à Saint-Gonlay - 2.5 km  
(adultes / enfants de 7 à 12 ans)



Le sentier des Demoiselles  
à Pleumeleuc - 1,5 km  
(adultes / enfants de 7 à 12 ans)



Au fil de l'eau  
à Bédée - 3,5 km  
(adultes / enfants de 5 à 12 ans)



Montfort l'inattendue  
à Montfort - 2 km  
(adultes / enfants de 5 à 12 ans)



Promenade archéologique au domaine  
de Boutavent  
Iffendic - 2 km  
(adultes / enfants de 7 à 12 ans)



L'arbre et l'oiseau au Lac de Trémelin  
à Iffendic - 5 km  
(adultes / enfants de 5 à 12 ans)

lacdetremelin.com

Office de tourisme • 02 99 09 06 50 • [tourisme@lacdetremelin.com](mailto:tourisme@lacdetremelin.com) • 6 Trémelin 35750 IFFENDIC



Livret de découverte réalisé par l'Office de Tourisme Montfort Communauté et le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine - 2021  
Cédric photos : office de tourisme



#TREMELIN

